

Hoja de consejos para reuniones con enfoque basado en el trauma

Una guía para el funcionariado electo y las personas encargadas de tomar decisiones

Comprendre le traumatisme est essentiel lors des rencontres avec des survivant·e·s ayant une expérience vécue de violence sexuelle durant l'enfance. Les survivant·e·s offrent des aperçus profonds, mais nécessitent souvent un soutien informé et compatissant pour naviguer leurs expériences.



Antes de la reunión

- Ten a disposición una sala que sea tranquila y confidencial.
 - Si no puedes asegurar un espacio privado, ofrece una reunión virtual.
- Envía un correo electrónico a las personas sobrevivientes asistentes para comunicar claramente lo que pueden esperar, como (i) temas a tratar, (ii) fecha, hora y lugar, y (iii) asistentes.
- Informa a las personas que asistan a la reunión, incluidas las tomadoras de decisiones o funcionarias, sobre la participación de las personas sobrevivientes. Como mínimo, comparte la siguiente declaración por correo electrónico:

Consejo principal de Brave para quienes toman decisiones: permitan que las personas sobrevivientes hablen con sus propias palabras.

No hagan preguntas personales sobre sus experiencias de violencia sexual en la infancia o sobre su búsqueda de justicia. Si no saben si una pregunta es apropiada, comuníquense con Brave Movement en info@bravemovement.org.



Durante la reunión

- Considera una disposición de asientos donde las personas sobrevivientes puedan ver a todas las personas en la sala.
- Escucha las experiencias de las personas sobrevivientes con empatía y paciencia:
 - Usa un lenguaje corporal abierto y lenguaje positivo (por ejemplo, "gracias por compartir").
 - Enfoca las preguntas en acciones y próximos pasos, NO en la experiencia de la persona sobreviviente.
- Pide las recomendaciones de las personas sobrevivientes antes de compartir las tuyas.



Después de la reunión

- Envía un correo de seguimiento: agradece a las personas sobrevivientes por su contribución, comunica los próximos pasos y comparte información de contacto.
- Obtén consentimiento escrito de las personas sobrevivientes si publicarás fotos o videos de la reunión.
- Programa tiempo con profesionales de salud mental si es necesario. Brave ofrece una [herramienta de "Obtén ayuda"](#) si estás en crisis, así como un [paquete de herramientas de "Sanación y seguridad"](#).