

Guía de protección

Recomendaciones para eventos y activaciones

Brave Movement se compromete con el bienestar y la protección de nuestras personas defensoras, especialmente de quienes han vivido violencia sexual en la infancia.

La labor de incidencia puede ser difícil. A veces implica riesgos que te ponen a ti o a otras personas en situaciones vulnerables o que pueden activar recuerdos dolorosos.

En este documento de dos páginas encontrarás las mejores prácticas, recursos y consejos que recomendamos desde Brave para una incidencia segura.

Actuar es importante.

Cuidarte a ti y a quienes te rodean también lo es.

Recursos útiles para prepararte para un evento o una activación

<u>Paquete de herramientas de sanación y autocuidado</u> (Brave Movement)	<u>Paquete de herramientas de protección</u> (Brave Movement)
<u>Guías para la divulgación</u> (Brave Movement)	<u>Webinarios de Brave</u> (Brave Movement)
<u>Recursos sobre acoso en línea</u> (Centro Nacional de Recursos sobre Violencia Sexual)	<u>Recursos para familiares y sobrevivientes</u> (Canadian Centre for Child Protection)
<u>Recursos para imprimir</u> (The Army of Survivors)	<u>Santuario para sobrevivientes</u> (‘me too.’ International)
<u>Políticas de protección infantil</u> (Brave Movement)	

**Brave Movement no involucra directamente a personas menores de 18 años en programas, actividades ni en su equipo de trabajo.*

Brave sigue las mejores prácticas y tiene preparación para responder de forma adecuada en caso de que surja alguna preocupación relacionada con la protección de menores.

Si necesitas apoyo adicional durante tu labor de incidencia con Brave, escribe a: info@bravemovement.org.

Fundamentos del cuidado y la protección en eventos

Brave utiliza las siguientes medidas para proteger y empoderar a las personas defensoras en los eventos. ¡Te recomendamos hacer lo mismo!

Recomendaciones

Tu seguridad y bienestar son la máxima prioridad.

Se te alienta a retirarte de la participación en cualquier momento (si es necesario).



Preparación/capacitación

Organiza sesiones preparatorias que fortalezcan la confianza, anticipen desafíos y ayuden a establecer límites antes del trabajo de incidencia.



Paquete del evento

Usa paquetes personalizados con agendas, contactos clave y un resumen general, para que las personas participantes estén listas para involucrarse en cualquier evento.



Comunicaciones

Utiliza correos electrónicos y mensajes confidenciales para contactar al equipo o a otras personas participantes si necesitas apoyo o tienes dudas.



Terapeuta

Accede a terapeutas con licencia y capacitación en enfoques basados en el trauma, para obtener apoyo emocional antes, durante o después de las actividades de incidencia.



Espacio para descomprimir

Descansa y reflexiona en un espacio tranquilo y protegido.



Sesiones de retroalimentación

Reflexiona en grupo para identificar qué funcionó bien durante el evento o la actividad, y qué se puede mejorar.

Respuesta ante crisis

Si tú o alguien que conoces está en crisis, busca apoyo a través de la página «[Obtén ayuda](#)» de Brave Movement o contacta a las autoridades locales.

Si necesitas apoyo adicional durante tu labor de incidencia con Brave, escribe a: info@bravemovement.org.