

Fiche-conseils pour des réunions tenant compte des traumatismes

Un guide pour les élu·e·s et les décisionnaires

Comprendre le traumatisme est essentiel lors des rencontres avec des survivant·e·s ayant une expérience vécue de violence sexuelle durant l'enfance. Les survivant·e·s offrent des aperçus profonds, mais nécessitent souvent un soutien informé et compatissant pour naviguer leurs expériences.



Avant l'événement

- Prévoyez une salle calme et confidentielle.
 - Si vous ne pouvez pas obtenir un espace privé, proposez une réunion virtuelle.
- Envoyez un courriel aux survivant·e·s présent·e·s pour leur communiquer clairement ce à quoi elles ou ils peuvent s'attendre, tel que (i) les sujets de discussion, (ii) la date, l'heure et le lieu, et (iii) les participant·e·s.
- Informez les participant·e·s à la réunion, y compris les décisionnaires ou les représentant·e·s, sur l'engagement des survivant·e·s. Au minimum, partagez la déclaration suivante dans un courriel :

Le conseil principal de Brave pour les décisionnaires : Laissez les survivant·e·s s'exprimer avec leurs propres mots.

Ne posez pas de questions personnelles sur leurs expériences de violence sexuelle durant l'enfance ou sur leur quête de justice. Si vous n'êtes pas sûr·e qu'une question soit appropriée, contactez le Mouvement Brave à info@bravemovement.org.



Pendant la réunion

- Envisagez une disposition des sièges où les survivant·e·s peuvent voir tout le monde dans la pièce.
- Écoutez les expériences des survivant·e·s avec empathie et patience :
 - Utilisez un langage corporel ouvert et un langage positif (par exemple, « merci d'avoir partagé »).
 - Concentrez les questions sur les actions et les prochaines étapes, PAS sur l'expérience d'un·e survivante.
- Demandez les recommandations des survivant·e·s avant de partager les vôtres.



Après la réunion

- Envoyez un courriel de suivi : remerciez les survivant·e·s pour leur contribution, communiquez les prochaines étapes et partagez les coordonnées.
- Obtenez le consentement écrit des survivant·e·s si vous publiez des photos ou des vidéos de la réunion.
- Prévoyez du temps avec un·e professionnel·le de la santé mentale si nécessaire. Brave propose un outil [« Obtenir de l'aide »](#) si vous êtes en crise, ainsi qu'une boîte à outils [« Guérison et sécurité »](#).